



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



# PLAN DE SEXUALIDAD Y GÉNERO



COLEGIO TÉCNICO  
**SAN ALFONSO**

**COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO**  
**2025**



## **Descripción del Plan**

Este plan de sexualidad tiene como objetivo promover una comprensión integral de la sexualidad, enfocándose en aspectos clave como el cuidado del cuerpo, la afectividad emocional, la diversidad sexual y la importancia del respeto y la tolerancia hacia los demás. A través de una serie de actividades, talleres y recursos educativos, se busca fomentar el autoconocimiento, la toma de decisiones informadas y responsables, y la creación de un entorno inclusivo y respetuoso.

El propósito es que cada estudiante desarrolle una relación saludable y respetuosa consigo mismo y con los demás, tomando decisiones informadas y responsables sobre su cuerpo, emociones y relaciones. Al trabajar el cuidado del cuerpo, la afectividad emocional, la diversidad sexual y la tolerancia, se contribuye a la construcción de una sociedad más inclusiva, equitativa y respetuosa con la diversidad de experiencias humanas.

## **Objetivo General**

Fomentar el desarrollo integral y saludable de las personas a través del fortalecimiento de la sexualidad responsable, el cuidado del propio cuerpo, el autoconocimiento emocional y el respeto a la diversidad sexual, promoviendo una cultura de respeto, inclusión y bienestar personal y social.

## **Objetivos específicos**

1. Fomentar el respeto, cuidado y autonomía sobre el propio cuerpo, promoviendo una actitud responsable hacia el cuerpo ajeno y la importancia del consentimiento en las relaciones interpersonales.
2. Reflexionar sobre cómo las emociones influyen en la vida cotidiana y cómo se desarrollan a lo largo del tiempo.
3. Fomentar la comprensión de la diversidad sexual, promover el respeto y la tolerancia hacia las diferencias, y sensibilizar a los participantes sobre la importancia de la aceptación y el apoyo hacia todas las personas, independientemente de su identidad de género u orientación sexual



<b>Fecha</b>	La duración del plan es de 3 semanas en Junio, considerando una clase semanal por curso.
<b>Responsables</b>	Convivencia Escolar en conjunto con los Docentes correspondientes del Taller Socioemocional.
<b>Participantes</b>	Todos los estudiantes del establecimiento desde 1° a 4° medio
<b>Recursos</b>	Sala de clases equipada con lo básico.
<b>Medios de verificación</b>	Fotos, videos, Lista de asistencia, encuesta de satisfacción.

<b>Semana 1</b>	Trabajar la sexualidad y el cuidado del cuerpo propio y ajeno debe estar basado en la educación, el respeto y el bienestar integral. La comprensión de estos temas ayuda a crear un entorno más saludable, seguro y libre de violencia para todas las personas.
<b>Semana 2</b>	Trabajar la afectividad emocional propia es fundamental para el bienestar psicológico y físico, ya que nuestras emociones afectan nuestra forma de relacionarnos con nosotros mismos y con los demás a lo largo de toda la vida. La afectividad, que engloba tanto las emociones como los sentimientos, se desarrolla desde la infancia y tiene un impacto significativo en nuestra salud mental y en nuestras relaciones a medida que crecemos
<b>Semana 3</b>	Trabajar la diversidad sexual y el respeto hacia el otro es fundamental para crear una sociedad inclusiva, empática y libre de discriminación. La diversidad sexual



	<p>incluye una amplia gama de orientaciones sexuales, identidades de género, y formas de expresión de la sexualidad que deben ser comprendidas, aceptadas y celebradas. El respeto hacia los demás es clave para garantizar un ambiente seguro, igualitario y libre de violencia.</p>
--	---

### CARTA GANTT

Curso/Mes	Junio / Semana 1	Junio / Semana 2	Junio / Semana 3
1°A	X	X	X
1°B	X	X	X
2°A	X	X	X
2°B	X	X	X
3°A	X	X	X
3°B	X	X	X
3°C	X	X	X
4°A	X	X	X
4°B	X	X	X
4°C	X	X	X