



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto
www.colegiosanalfonso.cl



PLAN DE SEXUALIDAD Y GÉNERO



COLEGIO TÉCNICO
SAN ALFONSO

COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
2025



Descripción del Plan

Este plan de sexualidad tiene como objetivo promover una comprensión integral de la sexualidad, enfocándose en aspectos clave como el cuidado del cuerpo, la afectividad emocional, la diversidad sexual y la importancia del respeto y la tolerancia hacia los demás. A través de una serie de actividades, talleres y recursos educativos, se busca fomentar el autoconocimiento, la toma de decisiones informadas y responsables, y la creación de un entorno inclusivo y respetuoso.

El propósito es que cada estudiante desarrolle una relación saludable y respetuosa consigo mismo y con los demás, tomando decisiones informadas y responsables sobre su cuerpo, emociones y relaciones. Al trabajar el cuidado del cuerpo, la afectividad emocional, la diversidad sexual y la tolerancia, se contribuye a la construcción de una sociedad más inclusiva, equitativa y respetuosa con la diversidad de experiencias humanas.

Objetivo General

Fomentar el desarrollo integral y saludable de las personas a través del fortalecimiento de la sexualidad responsable, el cuidado del propio cuerpo, el autoconocimiento emocional y el respeto a la diversidad sexual, promoviendo una cultura de respeto, inclusión y bienestar personal y social.

Objetivos específicos

1. Fomentar el respeto, cuidado y autonomía sobre el propio cuerpo, promoviendo una actitud responsable hacia el cuerpo ajeno y la importancia del consentimiento en las relaciones interpersonales.
2. Reflexionar sobre cómo las emociones influyen en la vida cotidiana y cómo se desarrollan a lo largo del tiempo.
3. Fomentar la comprensión de la diversidad sexual, promover el respeto y la tolerancia hacia las diferencias, y sensibilizar a los participantes sobre la importancia de la aceptación y el apoyo hacia todas las personas, independientemente de su identidad de género u orientación sexual



Fecha	La duración del plan es de 3 semanas en Junio, considerando una clase semanal por curso.
Responsables	Convivencia Escolar en conjunto con los Docentes correspondientes del Taller Socioemocional.
Participantes	Todos los estudiantes del establecimiento desde 1° a 4° medio
Recursos	Sala de clases equipada con lo básico.
Medios de verificación	Fotos, videos, Lista de asistencia, encuesta de satisfacción.

Semana 1	Trabajar la sexualidad y el cuidado del cuerpo propio y ajeno debe estar basado en la educación, el respeto y el bienestar integral. La comprensión de estos temas ayuda a crear un entorno más saludable, seguro y libre de violencia para todas las personas.
Semana 2	Trabajar la afectividad emocional propia es fundamental para el bienestar psicológico y físico, ya que nuestras emociones afectan nuestra forma de relacionarnos con nosotros mismos y con los demás a lo largo de toda la vida. La afectividad, que engloba tanto las emociones como los sentimientos, se desarrolla desde la infancia y tiene un impacto significativo en nuestra salud mental y en nuestras relaciones a medida que crecemos
Semana 3	Trabajar la diversidad sexual y el respeto hacia el otro es fundamental para crear una sociedad inclusiva, empática y libre de discriminación. La diversidad sexual



	<p>incluye una amplia gama de orientaciones sexuales, identidades de género, y formas de expresión de la sexualidad que deben ser comprendidas, aceptadas y celebradas. El respeto hacia los demás es clave para garantizar un ambiente seguro, igualitario y libre de violencia.</p>
--	---

CARTA GANTT

Curso/Mes	Junio / Semana 1	Junio / Semana 2	Junio / Semana 3
1°A	X	X	X
1°B	X	X	X
2°A	X	X	X
2°B	X	X	X
3°A	X	X	X
3°B	X	X	X
3°C	X	X	X
4°A	X	X	X
4°B	X	X	X
4°C	X	X	X