



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto  
[planificacionessanalfonso@gmail.com](mailto:planificacionessanalfonso@gmail.com)  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



## Guía N°6 septiembre – sistema mixto

Asignatura/Módulo	<b>Higiene y Seguridad del Párvulo</b>
Docente	<b>Pamela González Newman</b>
Nombre estudiante	
Curso	<b>IV° C</b>
Fecha de entrega	<b>30 septiembre 2021</b>

<b>OA</b>	<b>OA 6:</b> Promover hábitos de salud, higiene y autocuidado en niños y niñas menores de seis años, utilizando las técnicas señaladas en el manual de salud y en el programa de prevención de riesgos y evacuación de la institución. <b>AE:</b> Atiende y apoya a las niñas y los niños menores de dos años en el aprendizaje del control de esfínteres según hábitos de salud y autocuidado, considerando el grado de madurez y autonomía del párvulo y normas de higiene y seguridad, y resguardando su bienestar integral.
-----------	--

**Instrucciones:** Debes leer atentamente la guía, pegarla en el cuaderno del módulo y desarrollar el trabajo en tu cuaderno. Recuerda que la guía será revisada y explicada en clases presencial u online donde en conjunto resolveremos las dudas. Se evaluará desarrollo de la actividad, lenguaje y ortografía, además de creatividad para desarrollar lo solicitado.

### Como controlar el control de esfínter en los niños y niñas

El control de esfínteres es un momento muy importante para tu bebé y para ti. Sin embargo, muchas veces decirle adiós al pañal no es nada fácil. Como muchas mamás te preguntarán a qué edad debe dejar el pañal: recuerda que cada niño es diferente, por lo que la edad en la que logrará el control de esfínteres dependerá de su ritmo particular de crecimiento y desarrollo.

Aunque no existe una edad específica para lograrlo, el rango de control va de los 12 meses a los 3 años. Tu bebé dejará el pañal cuando sea lo suficientemente maduro para controlar su cuerpo, lo que generalmente sucede cuando ha aprendido a caminar con soltura y a decir sus primeras palabras.

### **12 tips para que los padres lo apoyen en casa y nosotros reforzar en el Jardín Infantil.**

**1. Deja a su alcance una bacinica siempre en el mismo lugar.** El baño es el lugar ideal, ya que es el espacio dispuesto para el tema.

**2. Procura empezar el entrenamiento durante la temporada de calor,** así tu bebé podrá estar en casa con ropa ligera y/o fácil de quitar. Evita la ropa ajustada o los vestidos largos. Pídele que se baje o quite él mismo la ropa para que vaya adquiriendo práctica. Si notas que no puede, ayúdalo hasta que pueda hacerlo por sí mismo. No hagas tú todo el trabajo.

**3. Una vez iniciado el entrenamiento no lo detengas.** Pregúntale frecuentemente si desea hacer pipí o popó, sobre todo en momentos clave como al despertar, después de cada comida, antes de dormir y después de tomar agua.

**4. Cuando tu hijo te avise que tiene ganas de ir al baño, llévalo y acompáñalo.** Ayúdale a quitarse la ropa sólo si es necesario. Cuando estén en baño pídele que se siente en la bacinica. Algunos papás o niños prefieren utilizar el asiento ajustable y un banco, hazlo si tu hijo se siente más cómodo.

**5. Si no quiere ir al baño, no insistas.** Nunca lo dejes sentado por más de 3 minutos en el baño, ni solo.

**6. Mientras esté sentado, platica con él.** Dile cosas positivas como: «qué bien que ya estás aprendiendo» o «verás cómo es muy fácil».

**7. Celebra sus logros.** Si consigue orinar o defecar en el baño felicítalo inmediatamente y dile que te da mucho gusto que lo haya logrado, demuéstrole tu alegría y satisfacción por el avance. No es necesario ofrecerle mayores recompensas.

**8. Ofrecele papel y ayúdale a limpiarse.** Recuerda que ésta es una habilidad que se desarrolla con la práctica. Es conveniente que aprenda a hacerlo solo para que pueda hacerse cargo de sí mismo cuando vaya a la escuela.

**9. Enséñale a lavarse las manos inmediatamente después de ir al baño.** Este es el mejor momento para que adquiera hábitos de higiene.

**10. Evita los regaños.** Si te das cuenta que orina o defeca fuera del baño dile: «aquí no» y llévalo al baño rápidamente. Recuérdale lo que debe hacer y anímalo para que lo siga

haciendo de manera correcta, **no lo regañes por esto**. Evita amenazarlo, castigarlo o pegarle, ya que lejos de ayudarlo, puede afectar su aprendizaje.

**11. Involúcralo en todo el proceso.** Llévalo a que se cambie de ropa y de ser posible, deja que lo haga él mismo. No dejes que permanezca mucho tiempo sucio o mojado para que no se acostumbre a ello.

**12. Evita los dobles mensajes.** Cuida que sólo una persona sea la encargada de entrenarlo o coordínense para no confundirlo.

## **Juegos para el control de Esfínter**

### **Jugar con plastilina**

Jugar con sustancias pringosas como el barro, slime o plastilina ayudan al niño en el trabajo del control de esfínteres en lo referente a la caca. Déjale que juegue con sustancias pringosas, saciará su interés y realizará un buen trabajo de manos.

Tener un par de botes de plastilina al alcance de los pequeños siempre es una buena opción. Deja que los manipule libremente, haga pequeños trozos, vuelva a unirlos, etc. Y si juegas con él recuerda hacer lo mismo que él.

### **Pintura de dedos**

Para usar la pintura de dedos te recomendamos hacerlo en un espacio adecuado, proteger bien la zona con un plástico, si por ejemplo no queremos que se manche el suelo, y un gran trozo de papel continuo. Pon tres o cuatro colores en una pequeña bandeja en lugar de dejar el bote entero a su disposición y ¡a pintar! Algunos niños al principio muestran reparos con la idea de poder mancharse, en ese caso, lo mejor es que las tías llenen sus manos de pintura y pinten con ellas sin ningún reparo. En el caso de que ni aun así quieran pintar puedes ofrecerle un trozo de esponja a modo de pincel.

**Actividad:** Buscar en internet o crear una actividad que fomente el proceso (Control de Esfínter) de sacar los pañales a control esfínter y ocupar ropa interior en niñas y niños. La actividad debes detallarla en tu cuaderno y enviar fotografía de tu trabajo para ser evaluado. Además, deberás comentar tu actividad en clases online o presencial lo que te permitir obtener la nota final de tu trabajo.