



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto
planificacionsanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía 7 Educación Física y Salud.

3° año medio.

Nombre: _____ Curso: _____

Profesor Felipe Yáñez. Puntaje Ideal: 24 pts. Puntaje Obtenido: _____pts.

Objetivo de Aprendizaje (OA3): Conocer el sistema óseo en el cuerpo humano y sus huesos principales.

¿Qué es el Sistema Óseo?

El sistema óseo es una complicada y perfecta estructura que está formada básicamente por 206 huesos. Junto al sistema articular y el sistema muscular forman el aparato locomotor.

El sistema óseo humano, también llamado esqueleto humano, es la estructura viva de huesos duros cuya **función principal** es la protección y apoyo a los órganos vitales y la generación de movimiento o no en un el cuerpo.

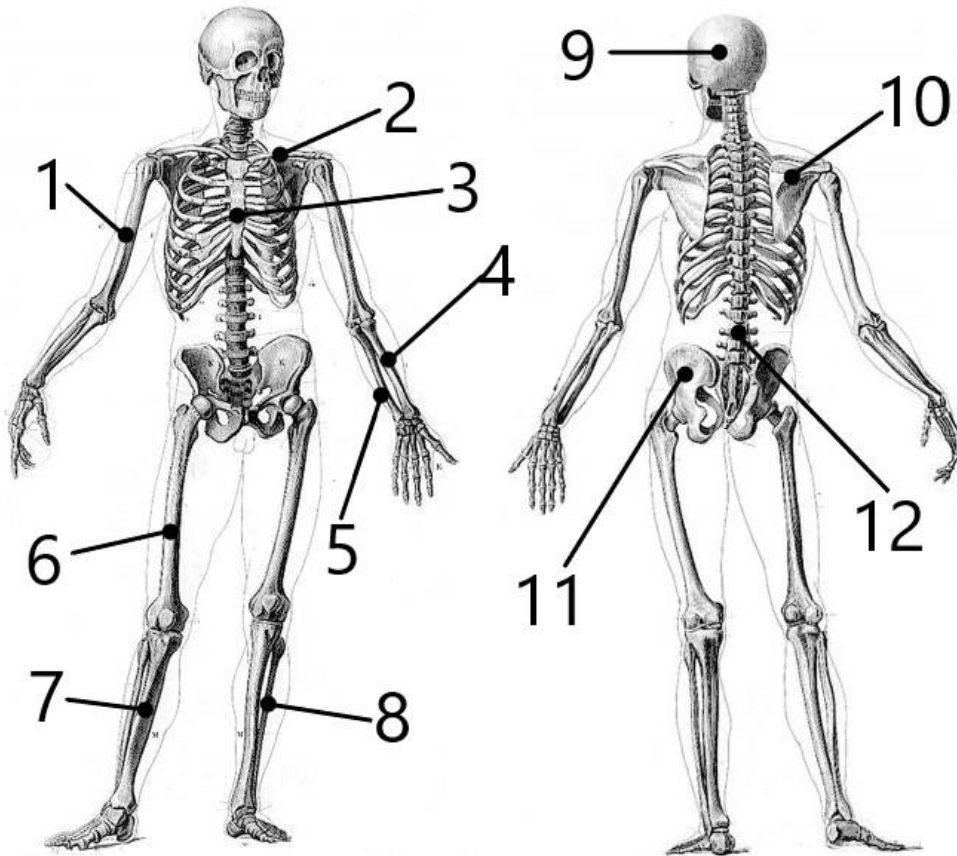
Lo huesos en el sistema óseo no se tocan, sino que se mantienen unidos gracias a los músculos, tendones y ligamentos. Los tendones fijan los músculos a los huesos y los ligamentos unen los huesos a otros huesos.

El sistema óseo cumple con las siguientes funciones:

- Proteger los órganos.
- Soportar la estructura muscular.
- Permitir la locomoción motriz.

Actividad

Investiga el sistema óseo humano y completa con los nombres de los huesos correspondientes a cada número señalado.



1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____

6- _____

7- _____

8- _____

9- _____

10- _____

11- _____

12- _____

