



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto  
[planificacionessanalfonso@gmail.com](mailto:planificacionessanalfonso@gmail.com)  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



## TAREA N° 6 = 4°C

### Módulo: ALIMENTACIÓN DE LOS PÁRVULOS

Objetivo Aprendizaje de la Especialidad (OA 4)

***Alimentar a niños y niñas menores de seis años, de acuerdo a su edad, a sus requerimientos dietéticos y a los horarios convenidos, favoreciendo una alimentación saludable y la autonomía en la ingesta de alimentos.***

#### ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- i. *Investiga y expláyate sobre cómo evitar la obesidad en lactantes menores de 2 años y en preescolares entre 2 a 6 años.*
  
- ii. *Elija una edad entre los 2 a 6 años y planifique un horario de alimentación completo incluyendo en cada horario la comida que se recomendaría consumir, detallando porciones y contenidos.*