



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



TAREA N° 6 = 4°C

Módulo: ALIMENTACIÓN DE LOS PÁRVULOS

Objetivo Aprendizaje de la Especialidad (OA 4)

Alimentar a niños y niñas menores de seis años, de acuerdo a su edad, a sus requerimientos dietéticos y a los horarios convenidos, favoreciendo una alimentación saludable y la autonomía en la ingesta de alimentos.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- i. *Investiga y expláyate sobre cómo evitar la obesidad en lactantes menores de 2 años y en preescolares entre 2 a 6 años.*
- ii. *Elija una edad entre los 2 a 6 años y planifique un horario de alimentación completo incluyendo en cada horario la comida que se recomendaría consumir, detallando porciones y contenidos.*