



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
 FUNDACIÓN QUITALMAHUE
 Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía 6 Educación Física y Salud
8° año básico

Nombre: _____ Curso: _____

Profesor Felipe Yáñez S. Puntaje Ideal: 20 pts. Puntaje Obtenido: _____pts.

Objetivo de Aprendizaje (OA1): Reforzar contenidos aprendidos sobre deportes colectivos, actividad física y frecuencia cardiovascular.

Actividad: Desarrolla el siguiente crucigrama relacionado al deporte y actividad física.

Verticales

- 1 Conjunto de prácticas deportivas que comprende las pruebas de velocidad, saltos y lanzamientos.
- 5 Ejercicio que fortalece nuestro abdomen.
- 8 Deporte que se realiza dentro de una piscina.

Horizontales

- 2 Deporte en el que su anotación se le llama gol.
- 3 Deporte en el que juegan 5 contra 5 boteando un balón.
- 4 Es uno de los ejercicios que fortalecen nuestros glúteos y piernas.
- 6 Conjunto de las partes que forman un ser vivo.
- 7 Tiene la finalidad de preparar al organismo para un mejor rendimiento físico y evitar lesiones.
- 9 Deporte que se juega con las manos y se asemeja al fútbol.
- 10 Número de veces que su corazón late por minuto.

