



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
 FUNDACIÓN QUITALMAHUE
 Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía 4 Educación Física
2° año medio

Nombre: _____ **Curso:** _____

Puntaje ideal: 21 pts. **Puntaje Obtenido:** _____ **pts.**

Objetivo de Aprendizaje (OA1): Reforzar conocimientos y contenidos de las guías anteriores.

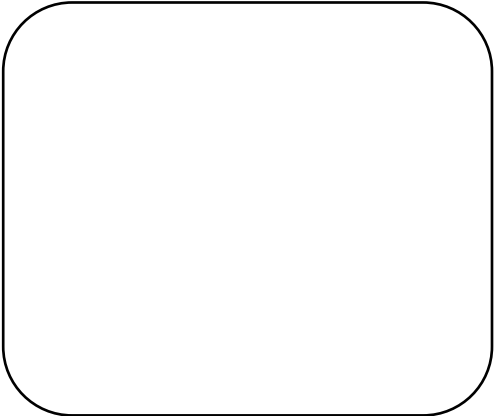
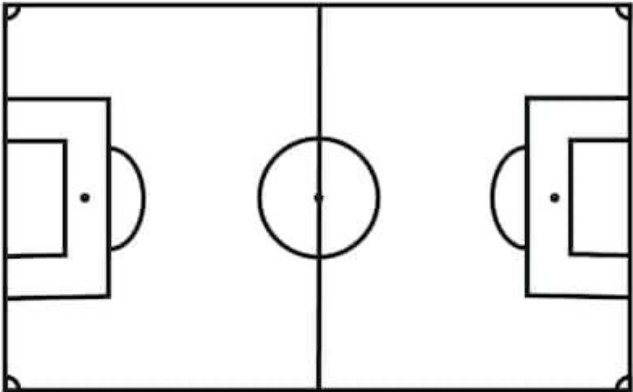
Cuestionario

Responda las siguientes preguntas basadas en los contenidos de las guías anteriores.

1- ¿Qué es la Táctica Deportiva?

2- ¿Qué es la Estrategia Deportiva?

3- Dibuje en la cancha de futbol una táctica y descríbala brevemente en el cuadro de la derecha.



4- Escriba en cada recuadro, el nombre de los siguientes ejercicios



5- Mencione 5 beneficios que aporte el ejercicio físico a nuestra salud.

6- Mencione 5 consecuencias del sedentarismo.

7- ¿Qué ha aprendido en el desarrollo de las guías? ¿Qué cree usted que debe reforzar?
