



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía N°2 “Higiene y Seguridad de los Párvulos”

Curso IV° Medio C

Docente Pamela González Newman.

Correo Electrónico Pamelag_Newman@hotmail.com, Celular +56989407406

Objetivo de la Guía; En esta guía se espera que el estudiante, comprenda la importancia de la buena higiene que debe considerar en la muda de los niños menores de dos años, que corresponden al primer nivel de la Educación Parvularia.

Instrucciones; Debes leer atentamente la Guía, pegarla en el cuaderno del modulo y desarrollar el trabajo en tu cuaderno. Recuerda que toda guía desarrollada es con evaluación y nota del 1 al 7. Se evaluará desarrollo de la actividad, lenguaje y ortografía, además de creatividad para desarrollar lo solicitado. Cualquier consulta puedes realizarla al correo electrónico o al celular.

Semana del 30 de marzo al 03 de abril

Inicio; En la ultima clase realizada de manera presencial, conocimos los pasos de como realizar una muda y la preparación que debemos realizar en el área de muda que existe en cada Jardín Infantil.

Se recuerda el siguiente procedimiento de la Muda y los pasos mas importante que no debemos olvidar.

1. Tomar al niño o niña a mudar llamándolo por su nombre y relatando lo que vamos hacer, tomar su mochila y comenzar la muda.
2. Recueste al niño o niña en el mudador apoyando sobre la sabana de papel desechable.
3. Sacar los zapatos y bajar la ropa.
4. Si el pañal esta sucio con deposiciones, limpie con la parte delantera del pañal (extremos limpios), pasándolos por sobre la piel del bebe hacia la parte trasera.

5. Retirar el pañal sucio, doblar el pañal con la parte sucia hacia dentro, coloque el pañal sucio enrollado en el basurero.
6. Si la deposición esta distribuida por toda la zona genital y glúteo, pasar una toalla húmeda para sacar los residuos y así despejar la piel del bebe.
7. Lavar la piel de la zona glúteo genital de adelante hacia atrás, bajo el chorro de agua tibia.
8. Se utilizará jabón líquido PH neutro desde el dispensador cuando existan deposiciones.
9. Secar la piel con toalla absorbente desechable principalmente en los pliegues para evitar irritaciones, procurando siempre dejar la piel bien seca.
10. Si el niño o niña utiliza otra crema especial, esta deberá ser traída por la familia con previo certificado médico.
11. En caso de irritación utilizar ungüentos en zona afectada con previa autorización de los padres.
12. Dejar al bebe desnudo con el pañal sobre la colchoneta, aprovechando la ocasión para jugar, estimular, reír, cantar, conversar, acariciar fortalecer el apego.
13. Tomar al niño o niña y dejarlo en posición cómoda en el lugar donde seguirá con sus actividades de aula.
14. Eliminar la sabana de papel.
15. Botar guantes y lavarse las manos.
16. Preparar nuevamente el área del mudador.

Recordar que para la muda de niños entre 84 días a 24 meses la sala debe contener un lavamanos con agua caliente, un mudador, un inodoro y un lavamanos para adultos.

Desarrollo; En la muda de los lactantes es muy importante mantener la limpieza y las medidas de higiene tanto en el personal de la muda, como de los pequeños para evitar infecciones que pueden afectar nuestra salud y la de los lactantes.

El cuidado e higiene es primordial para evitar lesiones en la piel en los niños y niñas, como la dermatitis del pañal, que, si no se trata a tiempo, puede causar hongos. Un 80% de las veces se trata de una dermatitis de contacto producida por varios factores: la sobrehidratación, la fricción, el pH de la orina o de las deposiciones, las enzimas fecales, los microorganismos y los irritantes químicos que contienen los productos para limpiar la zona.

Cuando mudamos debemos tener en consideración las siguientes recomendaciones, en el caso de los hombres, se debe asear toda la zona y al llegar al pene, no separar el prepucio del glande, puesto que se podría herir su tejido. En las niñas, es fundamental que se limpie de adelante hacia atrás para evitar infecciones. En ambos casos se ha de secar cuidadosamente los pliegues laterales y dejar el pañal muy bien cerrado.

Finalización y Actividad; Buscar información acerca de las enfermedades que pueden adquirir los pequeños por un mal aseo en la muda y los distintos tipos de dermatitis que existen. Detallar las definiciones en su cuaderno y deberán realizar un tríptico informativo

para las madres que recomiende pasos a seguir en la muda y evitar infecciones en los pequeños.

El tríptico debe ser en tamaño oficio, debe contener dibujos y mucha creatividad por parte de ustedes con el objetivo que la persona que lo lea entienda como debe mudar a un niño y las medidas de higiene que debe considerar. El tríptico debe ser guardado en la carpeta que será entregada una vez que retomemos las clases presenciales.

Ejemplo de tríptico; Un tríptico es un folleto informativo doblado en tres partes, que entrega información relevante de un tema importante.

Ahorro y uso eficiente del Agua

10 tips para ahorrar agua en tu hogar

Cuida tu mundo

1.- Coloca dos botellas llenas dentro de la cisterna y ahorrarás de 2 a 4 litros cada vez que la uses. No emplees el inodoro como papelera

2.- Riega al anochecer para evitar pérdidas por evaporación ¡ las plantas te lo agradecerán !

3.- Duchate por poco tiempo, no tardes demasiado en el baño

4.- Arregla con urgencia las averías de grifos y cañerías. Un grifo que gotea pierde 30 l. diarios

5.- Cierra el grifo al lavarte los dientes o afeitarte, puedes ahorrar hasta 10 l.

M EMPRESA MULTIPROPOSITO DE GALARGA S.A. ESP. NUESTRO PROPOSITO ESER TU