




COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto  
[planificacionessanalfonso@gmail.com](mailto:planificacionessanalfonso@gmail.com)  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



## Guía N°6 Septiembre 2021 – Sistema Mixto

|                   |  |
|-------------------|--|
| Asignatura/Módulo | <b>ALIMENTACIÓN DE LOS PÁRVULOS</b>  |
| Docente           | Jessica López Abarzúa<br> +56977896118  <a href="mailto:jessica.lopez@colegiosanalfonso.cl">jessica.lopez@colegiosanalfonso.cl</a> |
| Nombre estudiante |  |
| Curso             | 4º C   |
| Fecha de entrega  | JUEVES 30 SEPTIEMBRE 2021  |

|      |   |
|------|---|
| OA 4 | Alimentar a niños y niñas menores de seis años, de acuerdo a su edad, a sus requerimientos dietéticos y a los horarios convenidos, favoreciendo una alimentación saludable y la autonomía en la ingesta de alimentos. |
|------|---|

### Nombre de la Actividad de Aprendizaje Alimentación a niños y niñas entre 2 a 6 años

**Tarea: “Cocinando sano y equilibrado”.**

Investigue y seleccione **una receta de cocina** simple, que favorezca la alimentación saludable y que sea factible de realizar. Esta **debe ser justificada** por su aporte nutritivo para la edad del niño incluyendo el **momento del día para la ingesta** de esta (desayuno, colación, almuerzo, cena u otro).

Además, debe mencionar **detalladamente las estrategias pedagógicas** para incentivar la participación de las niñas y niños en la elaboración de esta receta, considerando para esto elementos básicos como orden y limpieza del espacio físico incluyendo la colaboración de los niños y las niñas; aseo personal; posición postural de niños y niñas antes, durante y después de la actividad, resguardando, además, un clima afectivo, respetando las habilidades motrices de cada infante, considerando la seguridad de estos.