



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto  
[planificacionessanalfonso@gmail.com](mailto:planificacionessanalfonso@gmail.com)  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



## Guía N°4 Junio – Sistema Mixto

Asignatura/Módulo	Salud en Párvulos (SP)
Docente	Jessica López Abarzúa +56977896118 jessica.lopez@colegiosanalfonso.cl
Nombre estudiante	
Curso	3º C
Fecha de entrega	Miércoles 30 de Junio 2021

OA 6	Promover hábitos de salud, higiene y autocuidado en niños y niñas menores de seis años, utilizando las técnicas señaladas en el manual de salud y en el programa de prevención de riesgos y evacuación de la institución.
------	---

### Nombre de la Actividad de Aprendizaje

Conocer Hábitos de Vida Saludable como parte del fomento del bienestar integral de los niños y niñas.

- I. Investiga sobre **la Obesidad Infantil en Chile**, incorporando cifras oficiales.
- II. Investiga y expláyate sobre **cómo evitar la obesidad** en lactantes menores de 2 años y en preescolares entre 2 a 6 años.
- III. La falta de espacios al aire libre o acceso a estos puede restringir la actividad física de los preescolares. Por lo mismo, **elabora una rutina de actividades de al menos 40 minutos la cual promueva la autonomía de los niños/as de iniciar acciones que signifiquen una mejor salud.**

***La Rutina de Actividades y Ejercicios la deberás presentar en la clase y si tienes algún problema de conexión, tendrás que enviar un video con la presentación, a través de WhatsApp.***