





COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía N°4 Junio – Sistema Mixto

Asignatura/Módulo	ALIMENTACIÓN DE LOS PÁRVULOS
Docente	Jessica López Abarzúa  +56977896118  jessica.lopez@colegiosanalfonso.cl
Nombre estudiante	
Curso	4° C
Fecha de entrega	Miércoles 30 de Junio 2021

OA 4	Alimentar a niños y niñas menores de seis años, de acuerdo a su edad, a sus requerimientos dietéticos y a los horarios convenidos, favoreciendo una alimentación saludable y la autonomía en la ingesta de alimentos.
------	--

Nombre de la Actividad de Aprendizaje

1.- Algunos criterios esenciales para prevenir la obesidad infantil son:

- a. **Promoción de la lactancia materna** (la leche de fórmula aumenta el riesgo de obesidad en años posteriores).
- b. **Reducción de horas frente al televisor** (lo cual puede aumentar el gasto energético y/o disminuir la ingesta de energía).
- c. **Menor consumo de bebidas azucaradas** (este tipo de bebidas refuerza el sobre consumo energético).
- d. **Mayor actividad física**

Elige dos de estos criterios y **planifica una breve intervención educativa a través de un material educativo (díptico o tríptico para cada uno de los criterios elegidos)** para los padres y/o cuidadores del preescolar, enfocándose en los factores modificables para generar el cambio.

Se evaluará la calidad de los contenidos elegidos según criterio seleccionado, originalidad, prolijidad y limpieza, lo puede confeccionar utilizando cartulina, recortes u otro material.