



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía N°3 mayo – Sistema Mixto

Asignatura/Módulo	ALIMENTACIÓN DE LOS PÁRVULOS
Docente	Jessica López Abarzúa  +56977896118  jessica.lopez@colegiosanalfonso.cl
Nombre estudiante	
Curso	4° C
Fecha de entrega	Lunes 31 de mayo 2021

OA 4	Alimentar a niños y niñas menores de seis años, de acuerdo a su edad, a sus requerimientos dietéticos y a los horarios convenidos, favoreciendo una alimentación saludable y la autonomía en la ingesta de alimentos.
------	---

Aprendizajes esperados:

Alimenta a niños y niñas menores de dos años favoreciendo gradualmente su autonomía, en un ambiente de bienestar integral que releva las interacciones positivas, previniendo situaciones de maltrato o vulneraciones de derechos, resguardando las condiciones de salud, higiene y seguridad y considerando los procedimientos SEDILE.

Nombre de la Actividad de Aprendizaje

Hábitos de Vida Saludable

- I. Investiga sobre **la Obesidad Infantil en Chile**, incorporando cifras oficiales.
- II. Según los últimos estudios, **¿por qué se considera un factor de riesgo la obesidad infantil para el futuro de la/el preescolar?**
- III. Investiga y expláyate sobre **cómo evitar la obesidad** en lactantes menores de 2 años y en preescolares entre 2 a 6 años.
- IV. Elija una edad entre los 2 a 6 años y **planifique un horario de alimentación completa** incluyendo en cada horario la comida que se recomendaría consumir, detallando porciones y contenidos.
- V. La falta de espacios al aire libre o acceso a estos puede restringir la actividad física de los preescolares. Por lo mismo, **“elabora una rutina de actividades y ejercicios”** de al menos 40 minutos la cual promueva la autonomía de los niños/as de iniciar acciones que signifiquen una mejor salud.

La Rutina de Actividades y Ejercicios la deberás presentar en clases virtuales. Si tienes algún problema de conexión, tendrás que enviar un video con la presentación, a través de whatsapp.