



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto  
[planificacionessanalfonso@gmail.com](mailto:planificacionessanalfonso@gmail.com)  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



## Guía N°2 abril – sistema mixto

Asignatura/Módulo	<b>Ciencias para la ciudadanía</b>
Docente	<b>Virginia Castero</b>
Nombre estudiante	
Curso	<b>4° medio</b>
Fecha de entrega	<b>30 de abril 2021</b>

### Módulo Bienestar y salud.

OA 03	Analizar, a partir de evidencias, situaciones de transmisión de agentes infecciosos a nivel nacional y mundial (como virus de influenza, VIH-SIDA, hanta, hepatitis B, sarampión, entre otros), y evaluar críticamente posibles medidas de prevención como el uso de vacunas).
-------	--

### CONTENIDO.

#### 1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.



Son aquellas enfermedades causadas por agentes infecciosos específicos o por sus productos tóxicos en un huésped susceptible, conocidas comúnmente como enfermedades contagiosas o infecciosas.

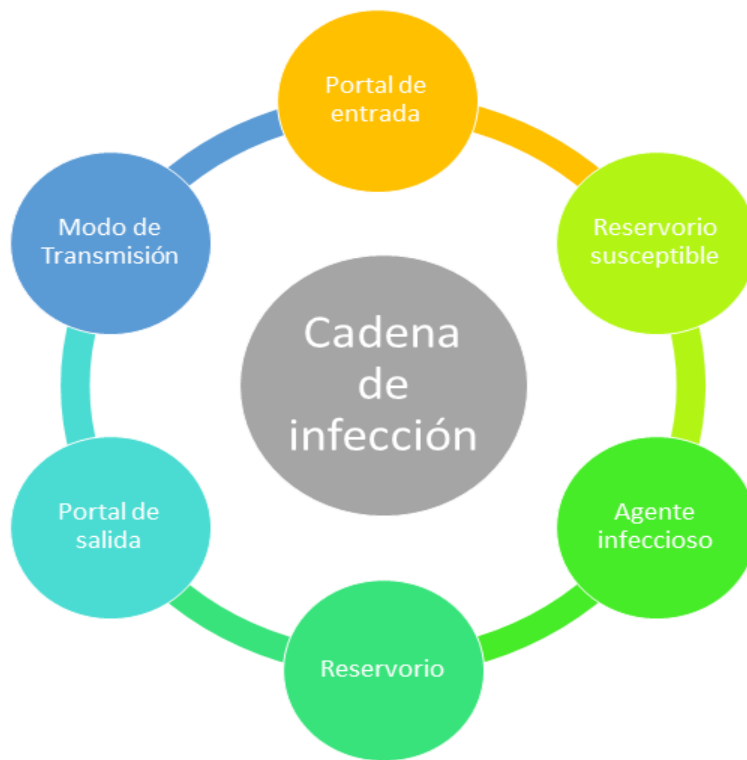
#### ¿Qué es una infección?

Una infección es un estado de enfermedad resultante de la invasión y el crecimiento de microorganismos en el cuerpo. La infección es una amenaza importante para la salud y la seguridad. Las infecciones menores se resuelven en un corto plazo de tiempo. Algunas infecciones son graves y pueden causar la muerte.

Algunos microorganismos están presentes en la piel, en el tracto respiratorio, intestinal y genitourinario; estos microorganismos son llamados flora normal. Otros no se encuentran por lo regular en el cuerpo humano y usualmente están asociados con enfermedades; estos microorganismos se conocen como patógenos.

Todos los microorganismos, incluida la flora normal, pueden causar infecciones o enfermedades si existen ciertas condiciones.

## 2. COMPONENTES DEL CICLO DE TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES



**a. Agente infeccioso:** Es el microorganismo que puede causar infección o enfermedad; pueden ser bacterias, virus, hongos y parásitos.

**b. Reservorio:** Es el lugar donde el agente sobrevive, crece o se multiplica. Las personas, los animales, las plantas, el suelo, el aire, el agua y otras soluciones, así como los instrumentos y otros elementos utilizados en los procedimientos, pueden servir de reservorios para microorganismos potencialmente infecciosos.

**c. Lugar de salida:** Es la vía por la cual los agentes salen del reservorio. El agente infeccioso puede dejar el reservorio a través de la corriente sanguínea, la piel expuesta (heridas, orificios de punción), membranas mucosas, y el tracto digestivo, urinario, genital, y pulmonar, entre otros.

**d. Modo de transmisión:** Es la forma como el agente infeccioso pasa del reservorio a un huésped susceptible. La transmisión puede ocurrir de cuatro formas:

- **Contacto:** es la transmisión directa a un huésped susceptible por contacto (estafilococo), por relaciones sexuales (gonococcia, VIH).
- **Vehículo:** transmisión indirecta del reservorio a un huésped susceptible por medio de material que mantiene la vida del agente infeccioso. Estos vehículos incluyen alimentos (salmonella), sangre (hepatitis B, VIH), agua (cólera).
- **Suspensión en el aire:** el agente infeccioso puede ser transportado por corrientes de aire; por ejemplo, el sarampión y la tuberculosis.
- **Vector:** el agente infeccioso puede transmitirse a un huésped susceptible por medio de insectos y otros animales invertebrados como en el caso de la malaria, fiebre amarilla y el dengue hemorrágico, entre otros.

**e. Lugar de entrada:** Es la vía por la cual el agente infeccioso pasa al huésped susceptible. Puede entrar a través de la corriente sanguínea, piel abierta, membranas mucosas, tractos digestivos, urinario, genital, pulmonar, placenta, entre otros.

**f. Huésped susceptible:** Es toda persona que puede infectarse, incluye pacientes, personal de salud y de apoyo y miembros de la comunidad.

### 3. FORMAS DE PREVENIR LA TRANSMISIÓN Y PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES

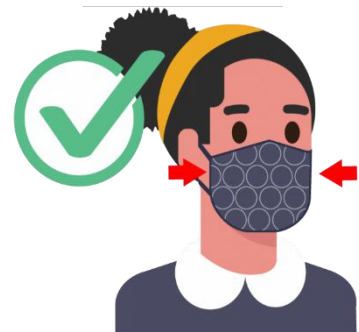
**Lavado de manos:** Es el procedimiento más eficaz para prevenir la transmisión de las infecciones hacia otras personas. Es importante reforzar los hábitos de higiene personal y el lavado meticuloso de las manos:

- Antes de comer y después de usar el servicio higiénico o cambiar pañales.
- Después de toser, estornudar o tocarse la nariz, la boca o los ojos.
- Después de manipular dinero.
- Después de haber estado en contacto con animales y después de haber manipulado basura.
- Mantener uñas cortas y limpias.



**Infecciones respiratorias:** Si se tiene una infección respiratoria, como por ejemplo faringitis, un resfrío común, influenza, entre otras, hay que tener presente lo siguiente:

- Al estornudar o toser, cúbrase la boca y nariz con un pañuelo desechable o con la cara interna del antebrazo.
- Elimine inmediatamente el pañuelo desechable en un papelerero.
- Evite saludar dando la mano o besos.
- Mantener limpias las superficies de mayor contacto en el trabajo o colegio.
- Consultar a un médico para ser evaluado y decidir sobre restricciones laborales y medicamentos.

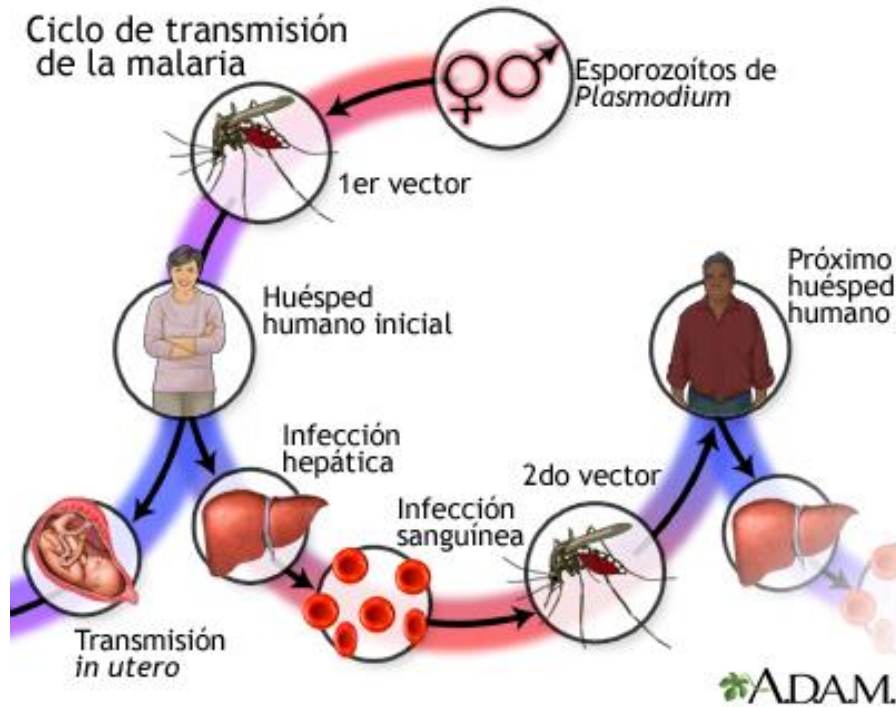


**Infecciones Gastrointestinales:** Si se tiene una infección gastrointestinal con presencia de diarrea y/ vómitos tener presente:

- Lavado de manos antes de comer y después de usar el servicio higiénico o cambiar pañales.
- Mantener limpios y desinfectados los servicios higiénicos.
- Consultar a un médico para ser evaluado y decidir sobre restricciones laborales y medicamentos.

### 3. CICLO DE TRANSMISIÓN.

A continuación, se describe el ciclo de transmisión de la malaria:

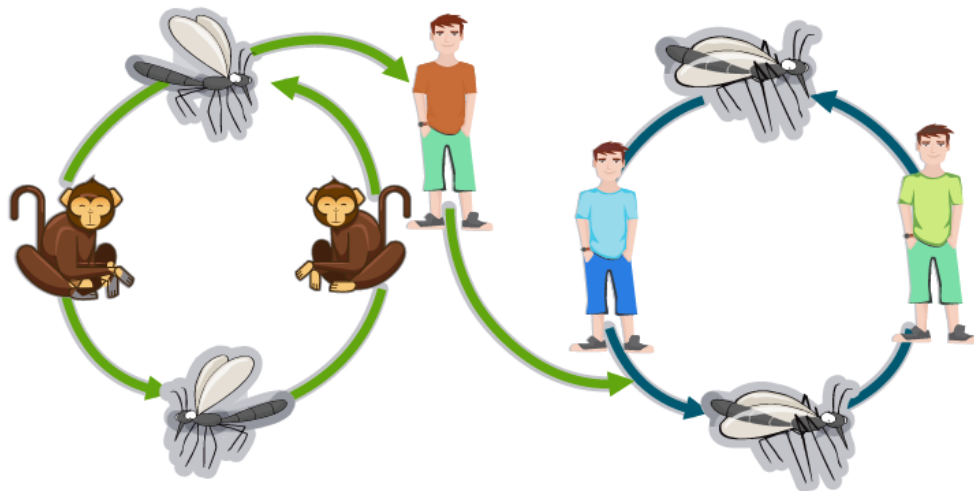


La malaria es causada por un parásito transmitido de una persona a otra a través de la picadura de un mosquito Anopheles infectado. Los parásitos migran al hígado, maduran y entran al torrente sanguíneo, en donde rompen glóbulos rojos. La mujer embarazada infectada puede transmitir la malaria al bebé que lleva en su vientre.

#### Actividad.

1. Observa el ciclo de transmisión de la fiebre amarilla y descríbelo con tus propias palabras:

### Ciclo de transmisión del virus de la Fiebre Amarilla



2. Investiga el ciclo de transmisión de 1 de estas enfermedades, y dibújalo a continuación (recuerda sólo debes elegir una):

- Tuberculosis.
- Coronavirus.
- Dengue.
- Hepatitis.
- Sarampión.
- VIH/SIDA.

3. Describe con tus propias palabras qué es una infección.

4. Indica cuáles son las medidas preventivas que emplean en tu casa para cuidarse del Covid 19.

**IMPORTANTE.**

Los canales de comunicación con la profesora son los siguientes:

**Correo:** [virginia.castero@colegiosanalfonso.cl](mailto:virginia.castero@colegiosanalfonso.cl)

**Facebook:** riken.edu

**Tiktok:** prof.virginia

**Whatsapp:** +56 9 96836847

**Horario:** lunes a jueves de 8:00 – 17:30 / viernes de 8:00 – 14:00