



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía N°1 marzo – sistema mixto

Asignatura/Módulo	Higiene y Seguridad del Párvulo
Docente	Pamela González Newman
Nombre estudiante	
Curso	4°C
Fecha de entrega	30 de marzo 2021

OA	<p>OA 5:Mudar a niños y niñas menores de dos años y apoyar a vestirse y desvestirse en forma autónoma a mayores de dos años, resguardando principios de salud, seguridad e higiene de los párvulos y aplicando principios ergonómicos.</p> <p>AE:Muda a niñas y niños menores de dos años según necesidad y orientaciones pedagógicas, aplicando técnicas y normativas de higiene y seguridad ambiental y corporal, en el marco de interacciones que favorecen su bienestar integral.</p>
-----------	---

Instrucciones:Debes leer atentamente la guía, pegarla en el cuaderno del módulo y desarrollar el trabajo en tu cuaderno. Recuerda que la guía será revisada y explicada en clases donde en conjunto resolveremos las dudas. Se evaluará desarrollo de la actividad, lenguaje y ortografía, además de creatividad para desarrollar lo solicitado.

Protocolo de la Muda en el Jardín Infantil

En la muda de los lactantes es muy importante mantener la limpieza y las medidas de higiene tanto en el personal de la muda, como de los pequeños para evitar infecciones que pueden afectar nuestra salud y la de los lactantes.

El cuidado e higiene es primordial para evitar lesiones en la piel en los niños y niñas, como la dermatitis del pañal, que, si no se trata a tiempo, puede causar hongos. Un 80% de las veces se trata de una dermatitis de contacto producida por varios factores: la sobre hidratación, la fricción, el pH de la orina o de las deposiciones, las enzimas fecales, los microorganismos y los irritantes químicos que contienen los productos para limpiar la zona. Cuando mudamos debemos tener en consideración las siguientes recomendaciones, en el caso de los hombres, se debe asear toda la zona y al llegar al pene, no separar el prepucio del glande, puesto que se podría herir su tejido. En las niñas, es fundamental que se limpie de adelante hacia atrás para evitar infecciones. En ambos casos se ha de secar cuidadosamente los pliegues laterales y dejar el pañal muy bien cerrado.

PROCEDIMIENTO DE MUDA

1. Antes de la muda prepare las pertenencias del párvulo junto con todos los artículos de aseo que va a utilizar, y dejarlas al alcance de la mano, encima del Mudador, como pañal, ropas, toalla desechable, de manera de no volver a buscar algo olvidado, puesto que nunca se debe dejar solo al niño o niña en el Mudador o en la sala de muda.
2. Ubicar al niño en el centro del Mudador. La muda es un momento privilegiado para el desarrollo del vínculo, por lo que es necesario conversarle, contarle lo que está haciendo, mantener siempre el contacto visual y, al menos, mantener una mano en contacto con el niño o niña para evitar riesgo de caída (tomar de los pies o del abdomen). No se pueden realizar 2 procesos simultáneamente de muda en el mismo Mudador (un niño – un Mudador).
3. Retirar toda la ropa de la cintura hacia abajo, incluidos los zapatos.
4. Si el niño tiene diarrea o presenta hongos en la zona glútea, usar guantes desechables. Se debe extraer el exceso de deposiciones de la región anal y glútea empleando los extremos del pañal. El movimiento para limpiar la zona es desde adelante hacia atrás, es decir, desde el pubis a la región anal, para evitar infecciones, debiendo tener especial cuidado en este movimiento en las niñas; elimine el pañal en el basurero inmediato.
5. Antes de lavar al niño o niña en la tineta, debe verificarse que el agua esté tibia; se comprueba mojándose el codo o parte del antebrazo.
6. No es necesario usar jabón, ya que se altera el pH de la piel, favoreciendo la aparición de hongos o alergias. El jabón sólo se usará cuando sea necesario, es decir, cuando las deposiciones estén durante un largo tiempo en contacto con la piel de los niños y sea difícil retirarla sólo con el agua.
7. Ubicar al niño dentro de la tineta; para su lavado se debe dirigir el chorro del agua desde adelante hacia atrás. Los niños más pequeños se pueden tomar desde el abdomen sobre la palma de la mano y los más grandes se pueden parar dentro de la tineta (afirmados con el brazo).
8. Secar con toalla desechable, la que se debe botar de inmediato en el basurero, al igual que los guantes, si han sido usados.
9. Aplicar una crema hidratante especial en caso de coceduras. No se debe colocar demasiada cantidad, se debe extender en la entrepierna y alrededor del ano (cuidado con la vagina).
10. Se deberá colocar la parte trasera del pañal (generalmente la que no tiene dibujos que incorpora las tiras) debajo del trasero del niño o niña, enseguida se levantará la parte frontal por la entrepierna. Una vez que se han colocado a la misma altura la parte trasera y delantera se ajusta utilizando las cintas autoadhesivas de los costados procurando no ajustar demasiado.
11. Poner el pañal, la ropa y los zapatos al niño y niña y llevarlo a la sala de actividades.
12. Desinfectar el Mudador rociando la solución de alcohol al 70% y pasar una mota de algodón en un solo sentido (de arriba abajo o de derecha a izquierda), la que se desechará de inmediato en el basurero, y desinfectar la pechera con la solución de alcohol con el mismo procedimiento anteriormente mencionado. Es importante mantener la solución de alcohol siempre bien tapada, en un envase con tapa hermética para evitar que se evapore.
13. Ejecutar nuevamente el lavado de manos.
14. Después de terminada esta actividad, se deben retirar del basurero las bolsas plásticas que contienen los pañales desechables usados y proceder a realizar el aseo y

desinfección de la sala de muda. Si el piso de la sala de muda queda mojado, dar aviso a la auxiliar de aseo para que sea secado a la brevedad.

¿Qué es la Dermatitis?

La dermatitis atópica suele aparecer en los primeros años de la niñez y es más común en las personas con antecedentes familiares de la enfermedad. El síntoma principal es un sarpullido que, normalmente, aparece en los brazos y detrás de las rodillas, pero también puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. El tratamiento consiste en evitar el jabón y otros irritantes. Algunas cremas o ungüentos también pueden brindar alivio de la comezón.

Actividad Nº 1

Alumnas de manera presencial: Realizaremos Ejemplos del proceso de muda con muñecos, respetando cada paso de la muda anteriormente visto. También conversaremos de las infecciones que los niños pueden adquirir por una mala muda.

Alumnas de manera Online: Deberán revisar el siguiente video <https://youtu.be/l0aX9qAlni8> y posteriormente escribir en tu cuadernos los consejos que entrega la matrona durante la presentación. También deberás investigar los tipos de dermatitis que pueden tener los bebés por un mala muda. Recuerda enviar fotografías de tu trabajo a mi Whatsapp +56989407406.

Estimulación Durante la Muda

El contacto físico con tu bebé es una excelente forma de estimulación del bebé y una de las mayores demostraciones de cariño que él puede sentir. Por eso, una excelente opción son los masajes para bebés que, además de entregarle todo tu amor a través de la calidez de tus manos, lo relaja y le permite conciliar mejor el sueño con una serie de masajes para bebés.

Los masajes para bebés se llaman Shantala. Una forma de estimulación del bebé conocida como el masaje terapéutico para bebés proveniente de la India y traído a Occidente por el doctor F. Leboyer, tras observar a una madre cómo masajeaba durante horas a su bebé, logrando grandes resultados.

Beneficios de los masajes para bebés

Los masajes para bebés ayudan a que el bebé se calme, tenga tranquilidad en el sueño, le cueste menos quedarse dormido y genera un desarrollo psíquico positivo. También, con los masajes para bebés, el bebé se torna más tranquilo, duerme mejor, se ríe más y estrecha su relación con la madre. Además, adquiere el gusto por el abrazo y el contacto físico y se siente más seguro, potenciando su estructura emotiva futura.

Esto se debe a que los masajes para bebés permiten la estimulación del bebé que ya involucra todos los sentidos del bebé, provocándoles sensación de bienestar y placer. No sólo sienten el contacto de las manos sobre su piel, sino que experimentan sensaciones a través de la audición, el olfato y la visión, permitiéndoles desarrollar de mejor manera todos sus sentidos.

Puedes comenzar a realizar masajes para bebés desde el primer mes de vida de tu bebé. Lo ideal, es hacerle al menos un masaje al día.

Para practicar los masajes para bebés no tienes que ser experta, sin embargo, **aquí te entregamos algunas recomendaciones de cómo realizarlo:**

- Relajar las manos y centra tu mente en tu bebé.
- Siéntate en el suelo con una colchoneta, en la cama o de rodillas. Durante la realización de los masajes para bebés debes mirar, conversar o cantar constantemente al bebé.
- Los masajes para bebés se realizan con una temperatura cálida (20 a 22° C), ya que idealmente el bebé debe permanecer desnudo.
- Los mejores momentos para hacer los masajes para bebés son entre las comidas, después del baño y muda o antes de ir a dormir.
- Unta las manos en aceites sin aditivos para lubricar la piel del bebé, no sin antes consultar con el pediatra.
- Masajea con tus manos de arriba hacia abajo y del centro hacia afuera, es decir, desde la cabeza a los pies, pasando por el cuello, el tronco, los brazos, las manos, la guatita, las piernas y dedo por dedo. Luego, por la espalda, desde los hombros hasta los talones, siguiendo movimientos circulares.
- Es conveniente comenzar por la parte delantera del cuerpo del bebé. Si él está boca arriba puede tener contacto visual con su madre y ver lo que ella hace con sus manos.
- Una vez que termine debe abrigar de inmediato al bebé para que no se enfríe. Si el bebé se encuentra resfriado, con fiebre o diarrea, no es recomendable practicar esta terapia

Actividad Nº 2

Tanto las alumnas que asisten de manera presencial como las que trabajan online deberán diseñar una actividad de estimulación para un bebé de 2 meses y que podamos aplicar durante la muda. La actividad debe ser escrita de manera detallada en el cuaderno del módulo. Las alumnas de manera presencial revisaremos el trabajo en clases y las de manera online deberán enviar la fotografía de su trabajo al Whatsapp.