



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono- 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía n°1 marzo – Sistema Mixto

Asignatura/Módulo	Educación Física y Salud.
Docente	Felipe Yáñez S.
Nombre estudiante	
Curso	1° medio __
Fecha de entrega	30 de marzo 2021

OA 1	Perfeccionar y aplicar controladamente las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: <ul style="list-style-type: none">- Un deporte individual- Un deporte de oposición- Un deporte de colaboración- Un deporte de oposición/colaboración
-------------	---

Tipos de Deportes

Deportes Individuales: Por deportes individuales se entiende aquellas prácticas o disciplinas deportivas que no requieren de acompañamiento para llevarse a cabo, es decir, que pueden realizarse en solitario.

Deportes Colectivos: Los deportes colectivos son aquellos que se practican entre equipos opuestos, donde los jugadores interactúan entre ellos de manera simultánea para alcanzar un objetivo. Este, normalmente, involucra a los miembros de un equipo para mover una pelota u objeto similar de acuerdo con un conjunto de reglas definidas y preestablecidas, con el fin de sumar puntos.

Deportes de Oposición: Son individuales, similares a los de adversario, pues no existe cooperación entre compañeros, únicamente oposición entre contrarios, por ejemplo el Judo.

Deportes de Colaboración: En este tipo de deporte un deportista recibe la ayuda de uno o varios compañeros para lograr el objetivo.

Deportes de Oposición/Colaboración: En el tipo de deporte en el que dos o más participantes (equipo) colaboran en la consecución de un objetivo, recibiendo la oposición de otro equipo. Es aquí donde entran los deportes colectivos.

ACTIVIDAD

ITEM I: Explique con sus palabras, que entiende por “DEPORTES INDIVIDUALES”, “DEPORTES COLECTIVOS”, “DEPORTES DE OPOSICIÓN”, “DEPORTES DE COLABORACION” y “DEPORTES DE OPOSICION/COLABORACION”. (15 pts.)

DEPORTES INDIVIDUALES:

DEPORTES COLECTIVOS:

DEPORTES DE OPOSICIÓN:

DEPORTES DE COLABORACIÓN:

DEPORTES DE OPOSICIÓN/COLABORACIÓN:

ITEM II: Elija 2 deportes y mencione por cada uno de ellos 5 reglas oficiales.

NOMBRE DEL DEPORTE: _____.

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____
- 5- _____

NOMBRE DEL DEPORTE: _____.

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____
- 5- _____

ITEM III: Mencione en la línea bajo cada jugador, el nombre de cada una de las posiciones del Básquetbol y Fútbol.




