



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



TAREA N° 10 = 4 °C

Módulo: Alimentación de los Párvulos

Objetivo Aprendizaje de la Especialidad (OA 4)

Alimenta a niños y niñas menores de dos años favoreciendo gradualmente su autonomía, en un ambiente de bienestar integral que releva las interacciones positivas, previniendo situaciones de maltrato o vulneraciones de derechos, resguardando las condiciones de salud, higiene y seguridad y considerando los procedimientos SEDILE.

Nombre de la Actividad

Alimentación a niños y niñas entre 2 a 6 años

Tarea: “Cocinando sano y equilibrado”.

Investigue y seleccione **una receta de cocina** simple, que favorezca la alimentación saludable y que sea factible de realizar. Esta **debe ser justificada** por su aporte nutritivo para la edad del niño incluyendo el **momento del día para la ingesta** de esta (desayuno, colación, almuerzo, cena u otro).

Además, debe mencionar **detalladamente las estrategias pedagógicas** para incentivar la participación de las niñas y niños en la elaboración de esta receta, considerando para esto elementos básicos como orden y limpieza del espacio físico incluyendo la colaboración de los niños y las niñas; aseo personal; posición postural de niños y niñas antes, durante y después de la actividad, resguardando, además, un clima afectivo, respetando las habilidades motrices de cada infante, considerando la seguridad de estos.