



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
 FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
 Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto  
[planificacionessanalfonso@gmail.com](mailto:planificacionessanalfonso@gmail.com)  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



## Guía de Trabajo Ciencias N°7

Profesor: Pedro Vicencio Aroca

Nivel: 7° A

Correo de contacto: [profvicencioaroca@gmail.com](mailto:profvicencioaroca@gmail.com)

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

**Objetivo: OA2** Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación). La participación de espermatozoides y ovocitos. Métodos de control de la natalidad. La paternidad y la maternidad responsables.

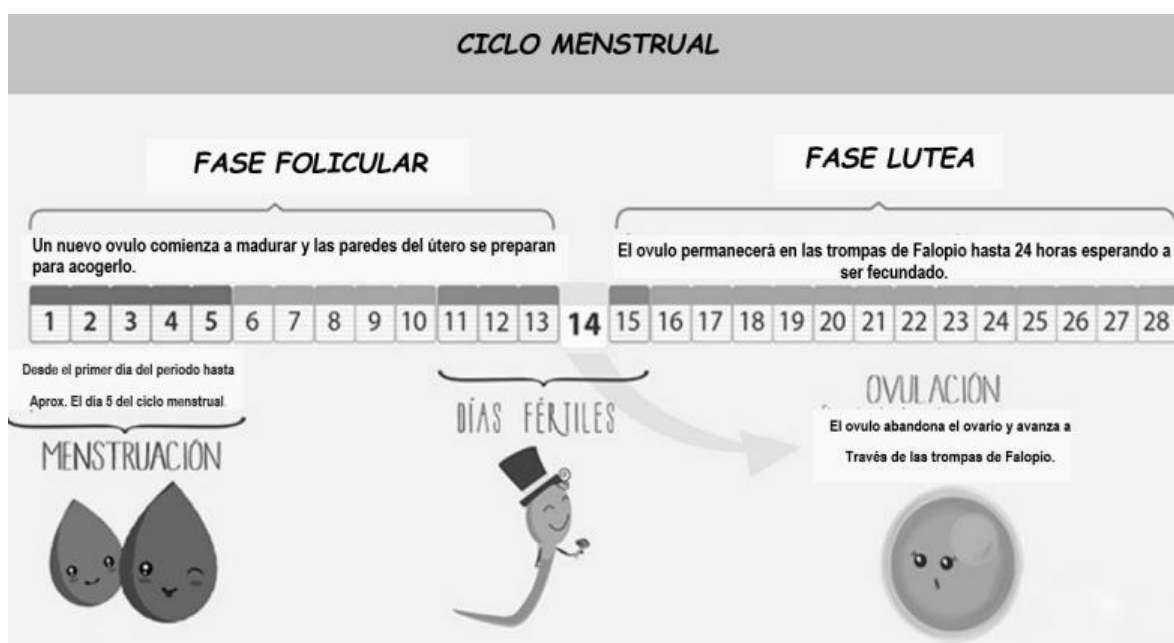
**Indicaciones:** La actividad de aprendizaje se realiza en el cuaderno de la asignatura para ser revisado cuando corresponda debido a la contingencia sanitaria. Las personas que puedan imprimir o retirar en el colegio (ya impresa) se les permiten realizar la guía y pegar la actividad en el cuaderno.

### ESTIMADO ALUMNO

Lee con atención y analiza el recuadro. Si no entiendes pregúntame, ve el video explicativo en Facebook del colegio o mi Instagram: @profvicencioaroca

## ¿Qué es el ciclo menstrual?

El **ciclo menstrual** es el proceso hormonal por el que pasa el cuerpo de una mujer todos los meses para prepararse para un posible embarazo. Los períodos **menstruales** regulares durante los años entre la pubertad y la menopausia suelen ser una señal de que tu cuerpo está funcionando normalmente.



¿Qué es la fase folicular?

La **fase folicular** es la **que** inicia el ciclo. ... El ciclo menstrual tiene una duración media de 28 días, aunque puede variar de 21 a 35 días dependiendo de cada **mujer**. La ovulación **que** se produce a lo largo del ciclo menstrual es el momento en **que** un folículo ovárico maduro libera un óvulo.

¿Qué es la fase lútea?

La **fase lútea** es la tercera **fase** del ciclo menstrual, empieza justo después de la ovulación y va hasta el día antes de **que** el siguiente periodo menstrual empiece. Esta **fase** dura normalmente de 12 a 14 días, pero también puede durar de 10 a 16 días.

**GUIÁNDOTE POR LA INFORMACIÓN ENTREGADA, RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:**

¿Qué es la ovulación?

¿En qué momento del ciclo ocurre aproximadamente?

¿Es posible que ocurra un embarazo si se tiene relaciones sexuales el día de la ovulación sin utilizar algún método de control de la natalidad?

¿Qué es el periodo fértil?

¿Qué duración tiene el ciclo menstrual?

¿Cuánto dura la menstruación?

¿Cuánto dura la fase preovulatoria?

¿Cuánto dura la fase post ovulatoria?