



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto  
[planificacionessanalfonso@gmail.com](mailto:planificacionessanalfonso@gmail.com)  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



## TAREA N° 7 = 4°C

### Módulo: ALIMENTACIÓN DE LOS PÁRVULOS

#### Objetivo Aprendizaje de la Especialidad (OA 4)

Alimentar a niños y niñas menores de seis años, de acuerdo a su edad, a sus requerimientos dietéticos y a los horarios convenidos, favoreciendo una alimentación saludable y la autonomía en la ingesta de alimentos.

**Algunos criterios esenciales para prevenir la obesidad infantil son:**

- a. Promoción de la lactancia materna (la leche de fórmula aumenta el riesgo de obesidad en años posteriores);**
- b. Reducción de horas frente al televisor (lo cual puede aumentar el gasto energético y/o disminuir la ingesta de energía);**
- c. Menor consumo de bebidas azucaradas (este tipo de bebidas refuerza el sobre consumo energético);**
- d. Mayor actividad física**

**Tarea N° 7:**

*Elige uno de estos criterios y planifica una breve intervención educativa **a través de un material educativo** (díptico o tríptico) para los padres y/o cuidadores del preescolar, enfocándose en los factores modificables para generar el cambio.*

*Realizar en el cuaderno del módulo.*