



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto  
[planificacionessanalfonso@gmail.com](mailto:planificacionessanalfonso@gmail.com)  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



## TAREA N° 6 = 3°C

### Módulo Salud en Párvulos

#### CURRÍCULUM TRANSITORIO

##### Objetivo Aprendizaje de la Especialidad

**OA 6: Promover hábitos de salud, higiene y autocuidado en niños y niñas menores de seis años, utilizando las técnicas señaladas en el manual de salud y en el programa de prevención de riesgos y evacuación de la institución.**

##### Actividad de Aprendizaje

**Conocer Hábitos de Vida Saludable como parte del fomento del bienestar integral de los niños y niñas.**

*Según lo investigado en la tarea N°5 sobre la Obesidad Infantil en Chile y conociendo que la obesidad infantil es un factor de riesgo para el futuro de la/el preescolar por la mala alimentación y la falta de espacios al aire libre o acceso a estos que restringen la actividad física de los preescolares.*

##### Podemos decir:

**Algunos criterios esenciales para prevenir la obesidad infantil son:**

- a. Promoción de la lactancia materna (la leche de fórmula aumenta el riesgo de obesidad en años posteriores);**
- b. Reducción de horas frente al televisor (lo cual puede aumentar el gasto energético y/o disminuir la ingesta de energía);**
- c. Menor consumo de bebidas azucaradas (este tipo de bebidas refuerza el sobre consumo energético);**
- d. Mayor actividad física**

*Elige uno de estos criterios y planifica una breve intervención educativa a través de un material didáctico para los padres y/o cuidadores del preescolar, enfocándose en los factores modificables para generar el cambio. Realizar en el cuaderno del módulo.*