



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



TAREA N° 5 = 3°C

Modulo: Salud en Párvulos

Curriculum Transitorio

Objetivo Aprendizaje de la Especialidad

OA 6: Promover hábitos de salud, higiene y autocuidado en niños y niñas menores de seis años, utilizando las técnicas señaladas en el manual de salud y en el programa de prevención de riesgos y evacuación de la institución.

Nombre de la Actividad 1 de Aprendizaje

Conocer Hábitos de Vida Saludable como parte del fomento del bienestar integral de los niños y niñas.

- I. Investiga sobre la Obesidad Infantil en Chile, incorporando cifras oficiales.*
- II. Según los últimos estudios, ¿por qué se considera un factor de riesgo la obesidad infantil para el futuro de la/el preescolar?*
- III. La falta de espacios al aire libre o acceso a estos puede restringir la actividad física de los preescolares. Por lo mismo, elabora una rutina de actividades de al menos 40 minutos la cual promueva la autonomía de los niños/as de iniciar acciones que signifiquen una mejor salud.*

Desarrollar en Cuaderno del Modulo

**Apoyo Docente con clase online a través de WhatsApp
Fecha y Hora por acordar con las alumnas.**