



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía N°5 “Higiene y Seguridad de los Párvulos”

Curso IV° Medio C

Docente Pamela González Newman.

Correo Electrónico Pamelag_Newman@hotmail.com, Celular +56989407406

Aprendizaje Esperado; Muda a niñas y niños menores de dos años según necesidad y orientaciones pedagógicas, aplicando técnicas y normativas de higiene y seguridad ambiental y corporal, en el marco de interacciones que favorecen su bienestar integral.

Objetivo de la Guía; Comprender la importancia de la utilización de la comunicación verbal y corporal con el niño o la niña pertinente al contexto en que se desarrolla la instancia, según las orientaciones sugeridas en la planificación.

Instrucciones; Debes leer atentamente la Guía, si tienes alguna duda o algo que no te quede muy claro, toma tu teléfono y escíbeme un WhatsApp de esta manera juntas encontraremos la mejor alternativa para que logres aclarar tus dudas y desarrollar la guía.

Inicio; En la guía N°3 revisamos la importancia de la seguridad y los riesgos que puede conllevar realizar una muda de manera inapropiada o poco atenta a las situaciones que pueden ocurrir mientras realizo la actividad de muda con los lactantes.

Desarrollo; En esta oportunidad aprenderemos que durante la Muda de los lactantes y niños menores de dos años debemos realizar planificaciones (Una actividad de estimulación) que conlleven aprendizaje para los niños y que tengan relación o sean pertinentes con el momento que se efectúa el cambio de pañal. Ejemplo de actividades son:

En el primer trimestre de vida puedes comenzar a realizar algunos ejercicios suaves que le ayudarán a ganar movilidad, a descubrir nuevas sensaciones y a despertar sus primeros estímulos.

- Tomar sus manos y pies y jugar con sus dedos, uno a uno.
- Realiza masajes en manos y pies
- Tumbado boca arriba, coge las plantas de sus pies y llévale las rodillas al pecho. Repite 5 veces con cada pierna y poco a poco ve aumentando la frecuencia.

- Tumbado boca arriba, coge sus manos y realiza movimientos en círculo con sus brazos.
- Tumbado boca arriba, enséñale un juguete de colores a una distancia de 30 cm de sus ojos y muévelo de un lado al otro para que lo siga con su cabeza.
- Tumbado boca arriba, lleva la mano derecha del bebé hacia el hombro contrario con mucha suavidad. Repite con la mano izquierda. Luego cruza ambos brazos sobre el pecho.

A medida que el bebé va creciendo y ganando habilidades motrices, a los ejercicios antes comentados, iremos añadiendo paulatinamente otros más complejos. Podemos empezar también ejercicios boca abajo para que vaya ganando fuerza en la musculatura del cuello, muy poco a poco y respetando siempre su disposición para hacerlos.

- Tumbado boca arriba, haz suavemente el movimiento de la bicicleta con sus piernas.
- Coger sus manos y jugar a dar palmadas.
- Tumbado boca arriba, dóblale una pierna mientras extiendes la otra y ayúdale girar hacia el lado de la pierna extendida. Repite con la otra pierna.
- Tumbado boca arriba, cógelo de los brazos y súbelo lentamente hasta la posición de sentado.
- Tumbado bebé boca abajo coloca algunos juguetes delante para que trate de alcanzarlos.

Finalización y Actividad;

Si llegaste hasta aquí, quiere decir, que has avanzado en tu guía y necesito que respondas lo siguiente. Ya lista tu respuesta saca una foto del recuadro y envíala a mi WhatsApp, Yo te premiare con una estrella.

Nombre:

Cuéntame tu experiencia si has mudado algún bebe y que actividad has realizado. Si tu respuesta es, Tía yo nunca he mudado un bebe, entonces cuéntame que actividad realizarías 😊.

**Buen
Trabajo!**