



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO  
FUNDACIÓN QUITALMAHUE  
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto  
[planificacionsanalfonso@gmail.com](mailto:planificacionsanalfonso@gmail.com)  
[www.colegiosanalfonso.cl](http://www.colegiosanalfonso.cl)



## **TAREA N° 5 = 4°C**

### **Modulo: Alimentación de los Párvulos**

Objetivo Aprendizaje de la Especialidad (OA 4)

***Alimentar a niños y niñas menores de seis años, de acuerdo a su edad, a sus requerimientos dietéticos y a los horarios convenidos, favoreciendo una alimentación saludable y la autonomía en la ingesta de alimentos.***

#### **Nombre de la Actividad**

### **ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

- i. Investiga y nombra qué alimentos son dañinos para la salud en niños y niñas menores de 2 años, elija al menos 1 de estos y fundamente el por qué no debe darse a menores de 2 años.*
- ii. Investiga y redacta qué frutas y verduras son recomendables entre los 2 a 6 años realizando una línea temporal con ellas.*
- iii. Investiga y nombra colaciones recomendables para que los preescolares lleven a la sala del jardín.*

**Desarrollar en Cuaderno del Módulo**

**Apoyo Docente con clase online a través de Meet**

(Fecha y Hora por acordar con las alumnas)