



**MÓDULOS: ORGANIZACIÓN Y MÉTODO DE TRABAJO EN LA OFICINA.**

**NIVEL: TERCERO MEDIO**

**DOCENTE: PILAR BELTRÁN RUBILAR**

**CURSO: 3 °A**

**ACTIVIDAD Nº 4**

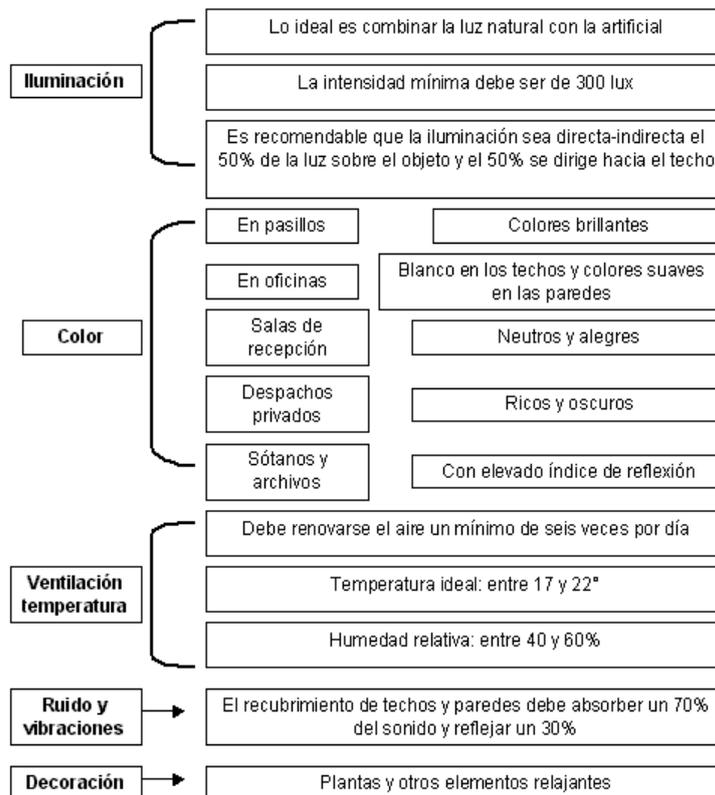
Aprendizaje Esperado: organiza adecuadamente el lugar de trabajo de acuerdo a técnicas y procesos que permitan tener información y/o materiales accesibles.

A través de las guías ya realizadas podemos definir la **OFICINA** como:

Aquel sitio que alberga distintos trabajadores cuyo fin es brindar un espacio dónde se practique una actividad laboral. Podemos encontrar distintos tipos de oficinas y muy variadas decoraciones.

La evolución de las técnicas administrativas ha influido en los requisitos que se exigen en las oficinas y han obligado a adoptar diversas soluciones como las **Condiciones de ambientación de estas instalaciones:**

- Iluminación natural y artificial
- Los colores
- La decoración



**Ruidos y vibraciones**

En general, los trabajos de oficina no producen excesivos ruidos. Las máquinas y equipos automáticos que se emplean en las labores administrativas son los mayores focos de ruido. Por ello se utilizan en suelos, paredes y techos, materiales absorbentes de ruido que evitan la reflexión y resonancia del sonido, especialmente en las oficinas de gran amplitud en las que trabajan muchas personas y hay máquinas de diferentes clases.

El tratamiento acústico de los techos, con azulejos o estucos especiales, es una medida suficiente en la mayoría de las oficinas en las que se han controlado las fuentes de los ruidos.

Un buen material acústico absorbe el 70% del sonido y refleja el 30%. En las salas centrales de máquinas es conveniente también el tratamiento acústico de las paredes. Interiormente se puede conseguir una absorción mayor y complementaria por medio de cortinas en las ventanas, baldosas acústicas (que no sólo reduzcan las fuentes de los ruidos sino también su reflexión) y alfombras cuando sea posible.

Los materiales acústicos, al mismo tiempo que el sonido, también absorben algo de luz. Cuando el sistema de iluminación dependa del poder reflexivo de las superficies, hay que poner especial atención en seleccionar materiales acústicos que reflejan el máximo posible de luz.

Actividad: responda las siguientes preguntas, utilizando el siguiente link de referencia.

<https://www.hospitaldeltrabajador.cl/ht/Comunidad/GuiaSalud/Vida/TrabajoSaludable/Paginas/Como-controlar-los-ruidos-en-la-oficina.aspx>

- 1.- ¿Cómo controlar el ruido en la oficina?
- 2.- ¿Cómo escuchar música en el trabajo?