



COMPLEJO EDUCACIONAL SAN ALFONSO
FUNDACIÓN QUITALMAHUE
Eyzaguirre 2879 Fono 22-852 1092 Puente Alto
planificacionessanalfonso@gmail.com
www.colegiosanalfonso.cl



Guía de Trabajo Remoto Ciencias N°2

NOMBRE:

Nivel: 8° A

NUTRIENTES

1. Recolecten etiquetas de alimentos que consumen habitualmente en diferentes comidas del día. **RECOLECTA ETIQUETAS DE DOS DIAS DE ALIMENTACION (MINIMO 7)**

2. Una vez recolectadas, pégalas en una hoja y analiza las etiquetas y contesta las siguientes preguntas: -

¿Qué nutrientes aparecen generalmente mencionados en las etiquetas nutricionales?

¿Qué nutrientes se encuentran presentes en los alimentos de mi consumo habitual?

-¿Cuántas calorías me aporta la porción que yo consumo de este alimento?

3. Registra tus respuestas y elabora una tabla resumen con los datos principales de las etiquetas nutricionales recolectadas.

Una vez recolectada toda la información realiza una carpeta en el cual deben ir:

Paso 2

Preguntas contestadas

Paso 3